

PREZZI

SCREENING INIZIALE (su appuntamento)	40,00 €
RIABILITAZIONE IN ACQUA	
Sedute individuali (pacchetto 4 sedute)	156,00 €
Sedute di gruppo (pacchetto 8 sedute)	220,00 €
GINNASTICA MEDICA ADATTATA IN ACQUA	
Lezione singola	25,00€
Pacchetto 4 sedute	88,00 €
Pacchetto 8 sedute	164,00 €
Pacchetto 16 sedute	320,00 €
Pacchetto 24 sedute	468,00 €
RIABILITAZIONE TRADIZIONALE A SECCO	
Seduta individuale singola	36,00 €
Pacchetto da 5 sedute individuali	170,00 €
Pacchetto da 10 sedute individuali	330,00 €
Seduta di gruppo singola	24,00 €
Pacchetto da 8 sedute di gruppo	176,00 €
TRATTAMENTI FISIOTERAPICI	
MASSAGGI	
Massaggio singolo	36,00 €
Pacchetto da 5 sedute	170,00 €
Pacchetto da 10 sedute	330,00 €
MASSAGGIO + KINESIO-TAPING	
Trattamento singolo	40,00 €
Pacchetto da 5 sedute	185,00 €
Pacchetto da 10 sedute	360,00 €
MASSAGGIO LINFODRENANTE	
Trattamento singolo	50,00 €
Pacchetto da 5 sedute	240,00 €
Pacchetto da 10 sedute	460,00 €

SCREENING INIZIALE

Prima dell'accesso all'attività è previsto un incontro con un fisioterapista: in questa occasione viene effettuata una valutazione kinesiologica e viene esaminata la documentazione medica personale.

Ogni utente è quindi tenuto in tale sede a presentare:

- prescrizione del medico che richiede un ciclo di riabilitazione in acqua;
- documentazione medica (diagnosi di visite mediche, esiti di esami d'accertamento, cartelle cliniche, ecc.).

E' prevista la possibilità di effettuare sedute individuali (rapporto 1 a 1 con il terapista) o in piccoli gruppi. La scelta sarà effettuata dal terapeuta sulla base della valutazione fatta durante l'incontro preliminare ed in base ad esigenze organizzative.

CHIUSURE E FESTIVITÀ e SOSPENSIONE CORSI

Dal 8 al 10 aprile 2023 -25 aprile 2023 - 1 maggio 2023 - 2 giugno 2023

Orario apertura segreteria - Via Ciro Menotti 27, Cantù

Da lunedì a venerdì 7.30 alle 21.15 (orario continuato)

Sabato dalle 8.30 alle 18.00 (orario continuato)

Domenica dalle 8.30 alle 12.30

Telefono: 031/4475510 Cell: 340/4935912 - Mail: segreteria@colisseum.it

www.colisseum.it - www.babysplash.org - www.colisseumdanza.it



ATTIVITÀ RIABILITATIVA CANTÙ 2023



NORME IGIENICHE COVID-19 - ACCESSO ALLA STRUTTURA

- Prima di entrare in struttura è consigliato misurare la temperatura. Se dovesse risultare superiore ai 37,5° C, l'accesso sarà proibito.
- Al primo accesso nei centri è obbligatorio firmare "l'integrazione al regolamento generale". Per i minori sarà necessaria l'autorizzazione dei genitori per la frequenza.
- Per l'accesso alla struttura è raccomandata la sanificazione delle mani – all'ingresso è posto un dispenser per la sanificazione – e all'interno è consigliato ancora l'uso della mascherina, soprattutto nei casi in cui sia difficile mantenere la distanza fisica tra le persone.
- All'interno della struttura è consigliato mantenere ancora il distanziamento sociale. La distanza di sicurezza consigliata è di almeno 1 metro per le persone che non svolgono attività fisica; è raccomandato aumentare ulteriormente la distanza durante l'attività fisica. La densità di affollamento in vasca in palestra e negli altri ambienti è stata prevista sulla base delle regole di prevenzione al COVID-19. Il personale è tenuto a controllare e ad intervenire circa il distanziamento sociale ed il numero massimo di persone presenti nei vari ambienti. L'accesso agli spogliatoi e a tutti i locali è quindi contingentato ad un numero congruo, nel rispetto delle distanze di sicurezza. E' raccomandato, soprattutto agli utenti della piscina, **velocizzare l'uso di docce e spogliatoi**, così da contenere il tempo di permanenza negli stessi.
- Si consiglia di **sostare all'interno della struttura prima e dopo il corso il meno possibile, anche per eventuali accompagnatori.**

NEGLI SPOGLIATOI

- Per poter permettere il regolare svolgimento di tutti i corsi è assolutamente necessario **rispettare i tempi di utilizzo degli spogliatoi, che equivalgono a 10 minuti prima dell'inizio della lezione e 20 minuti dopo il suo termine, per consentire l'ingresso puntuale agli utenti del turno successivo.**
- **ALL'INTERNO DEGLI SPOGLIATOI PISCINA E' VIETATO ENTRARE CON LE SCARPE, sarà necessario entrare con le ciabatte o con i sovrascarpe.**
- È necessario portare da casa un sacchetto all'interno del quale riporre le scarpe prima di metterle nell'armadietto. Per l'accompagnatore è necessario un sacchetto per tenere con sé le ciabatte. All'interno dello spogliatoio e sul piano vasca è obbligatorio l'utilizzo di ciabatte. Si suggerisce, pertanto di arrivare con il costume già indossato da casa e, ove possibile, non lavare i capelli dopo l'attività
- Nello spogliatoio è assolutamente necessario cambiarsi, asciugarsi e rivestirsi nella posizione assegnata, al fine di mantenere la distanza di sicurezza dagli altri utenti.
- È obbligatorio riporre tutti gli indumenti e oggetti personali all'interno della propria borsa, che andrà poi riposta all'interno dell'armadietto precedentemente assegnato.
- È obbligatorio igienizzare le mani prima dell'utilizzo della toilette.
- È obbligatorio effettuare una doccia saponata prima dell'ingresso in acqua.

Per partecipare ai corsi sarà obbligatoria la prenotazione. Necessario avere la tessera annuale attiva, l'utilizzo del **BADGE** assegnato all'atto della prima iscrizione e il certificato medico di buona salute in corso di validità (validità annuale).

TUTTI I DOCUMENTI NECESSARI PER L'ISCRIZIONI SONO SCARICABILI DAL SITO NELLA SEZIONE - "MODULISTICA E REGOLAMENTO COVID" www.colisseum.it

ATTENZIONE!! EVENTUALI ASSENZE O INIDISPONIBILITÀ DOVRANNO ESSERE COMUNICATE 24h PRIMA DELL'APPUNTAMENTO O DELLA SEDUTA, IN CASO CONTRARIO VERRÀ ADEBITATA COMUNQUE LA PRESTAZIONE.

I NOSTRI SERVIZI

RIABILITAZIONE IN ACQUA, IDROKINESITERAPIA: la riabilitazione motoria in acqua – Idrokinesiterapia – consiste in un insieme di esercizi attivi o passivi con o senza l'aiuto del terapista in vasca al fine di poter recuperare un eventuale funzione del nostro corpo che è andata persa, in ambito ortopedico o neurologico. Sfruttando la proprietà di galleggiamento è possibile poter programmare una serie di interventi in assenza o con una riduzione del peso corporeo sulla struttura patologica. Altra proprietà importante dell'acqua è quella della resistenza al movimento direttamente proporzionale alla velocità con il quale si effettua il gesto, creando una resistenza uniforme su tutto l'arto coinvolto, questa permette al paziente di poter effettuare un rinforzo muscolare in maniera adeguata al suo stato di salute senza correre il rischio di fare uno sforzo maggiore rispetto alle sue capacità in quanto sarà lo stesso paziente a controllare la resistenza esercitata su se stesso, altra caratteristica molto importante è l'instabilità che l'acqua crea, questo permette di poter effettuare una serie di esercizi mirati a quelle persone che hanno problemi di equilibrio sia statico che dinamico in totale sicurezza andando così a migliorare la qualità di vita quotidiana e ridurre il rischio di future cadute.

Grazie alle varie proprietà dell'acqua, l'idrokinesiterapia è un'ottima terapia da associare alla Fisioterapia a secco o da fare in alternativa alla terapia in palestra.

La durata delle sedute è di 40 minuti.

GINNASTICA MEDICA ADATTATA IN ACQUA: gli interventi sono rivolti a persone con patologie diverse. Si tratta di un'attività post-riabilitativa di mantenimento, strutturata appositamente per partecipanti con specifiche alterazioni della funzionalità e volta alla prevenzione ed al mantenimento della massima efficienza delle personali potenzialità residue. Viene proposta a piccoli gruppi di utenti che presentano capacità funzionali diminuite, conseguenti a cause diverse come patologie degenerative (ad es. l'artrosi di vari distretti quali rachide, anche, ginocchia), esiti di traumi, esiti di interventi a seguito di affezioni di tipo traumatico o degenerativo (anche, ginocchia, colonna vertebrale), malattia di Parkinson, ecc.

Durata sedute 40 minuti.

RIABILITAZIONE TRADIZIONALE A SECCO: gli interventi, individuali o a piccolissimi gruppi, sono rivolti a persone che: subiscono interventi chirurgici a causa di affezioni di tipo traumatico o degenerativo dell'apparato muscolo scheletrico (sia in fase preparatoria all'intervento, che post-operatoria); subiscono traumi; soffrono di patologie a sintomatologia dolorosa, dovute a sovraccarico meccanico o ad un processo flogistico, come rachialgie, "periartrosi" scapolo omerali, gonalgie, coxartrosi, ecc.; soffrono di patologie o esiti da affezioni traumatiche o degenerative al sistema nervoso, con compromissione delle capacità motorie; necessitano di una rieducazione posturale e/o al cammino. **Durata sedute 40minuti.**

RIABILITAZIONE INDIVIDUALE: presso la nostra struttura è possibile svolgere attività riabilitative in studio fisioterapico. Il fisioterapista attraverso l'applicazione di diverse tecniche e metodiche quale: terapia manuale, kinesio taping, riabilitazione posturale, massaggio ecc. si occupa del trattamento in funzione alle problematiche specifiche del paziente al fine di arrivare ad un ottimale recupero motorio e funzionale. Vi è la possibilità di usufruire di un servizio di massoterapia/massaggio, erogato, secondo le necessità, da un fisioterapista o da un massaggiatore diplomato.

MASSAGGIO: Trattamento nel quale alle tecniche del massaggio vengono abbinate alcune tecniche proprie della fisioterapia, può essere inserito come opportunità terapeutica in un più ampio protocollo di riabilitazione su consiglio medico o del fisioterapista. **Durata 40 minuti.**

KINESIO TAPING

Presso la struttura opera un fisioterapista specializzato In Kinesio Taping.

Le funzioni ed effetti fondamentali di queste tecniche sono: miglioramento della funzione muscolare; diminuzione del dolore; sostegno della funzione muscolare.

Indicazioni: riabilitazione post-operatoria; fisioterapia dello sport; problematiche neurologiche; traumi, ecc.

ORARI RIABILITAZIONE ACQUA E GINNASTICHE ADATTATE*

orario	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
7.30-8.10	RIAB H2O	RIAB H2O	RIAB H2O 7.20-8.00		RIAB H2O 7.20-8.00	
8.10-8.50	RIAB H2O	RIAB H2O	RIAB H2O 8.00-8.40		RIAB H2O 8.00-8.40	
8.50-9.30	RIAB H2O	RIAB H2O	RIAB H2O 8.40-9.20		RIAB H2O 8.40-9.20	
			RIAB H2O 9.20-10.00		RIAB H2O 9.20-10.00	
			RIAB H2O 10.0-10.40		RIAB H2O 10.00-10.40	
12.10-12.50			RIAB H2O			
12.50-13.30			RIAB H2O			
13.30-14.10			RIAB H2O			
		RIAB H2O 19.30-20.10		RIAB H2O 19.30-20.10		
		RIAB H2O 20.10-20.50		RIAB H2O 20.10-20.50		
		RIAB H2O 20.50-21.30		RIAB H2O 20.50-21.30		

NORME PER I CLIENTI

Le persone che frequentano le sedute di riabilitazione e ginnastica adattata in acqua devono prendere visione di questo insieme di norme e, comunque, non possono invocarne l'ignoranza. Prima di accedere alle sedute ogni utente è tenuto a:

- 1) presentare una prescrizione del medico che richiede un ciclo di sedute di riabilitazione o ginnastica adattata in acqua;
- 2) compilare il modulo per autocertificare la residenza;
- 3) produrre la necessaria documentazione medica (diagnosi di visite mediche, esiti di esami d'accertamento, cartelle cliniche, ecc.)
 - Gli utenti sono tenuti a rispettare giorno/i e orario/i prescelti e fissati all'atto dell'iscrizione.
 - Sono possibili cambi di turno permanenti, da concordare preventivamente con il personale, solo in base alla disponibilità contingente di posti.
 - Nel caso i posti non siano disponibili è possibile mettersi in lista d'attesa.
 - Gli utenti sono tenuti, nell'ingresso in vasca, a rispettare l'orario d'inizio del proprio turno.

RECUPERI

Per le sedute individuali non sono previsti recuperi in caso d'assenza.

Per le sedute di gruppo, è possibile effettuare una seduta di recupero qualora l'utente dovesse assentarsi durante il ciclo di sedute stabilito, qualunque sia il numero delle assenze; a conclusione di ogni singolo ciclo la situazione recuperi sarà azzerata. Per avere diritto alla possibilità di recuperare è **necessario avvisare la segreteria almeno 24 ore prima dell'assenza**. Le modalità di recupero della seduta saranno stabilite dal personale in base alle esigenze organizzative.

I pacchetti di sedute acquistati con ogni singolo pagamento danno diritto, in caso d'assenza, ad un numero diverso di recuperi: **1 recupero per il pacchetto di 8 sedute, 2 per il pacchetto di 16, 3 per quello di 24;** nel caso di acquisto di un **pacchetto di 4 sedute, il diritto di recuperare 1 seduta si ha solo dopo il pagamento di 2 pacchetti da 4 sedute consecutivi;** ad ogni ciclo (doppio ciclo di 4 sedute, per il pacchetto più breve) la situazione recuperi sarà azzerata. Il numero massimo di sedute recuperabili per ogni ciclo saldato è quello precedentemente indicato, indipendentemente dal numero delle assenze. Per avere diritto alla possibilità di recuperare la seduta è **necessario avvisare la segreteria almeno 24 ore prima dell'assenza**. Le modalità di recupero della/e seduta/e saranno stabilite dal personale in base alle esigenze organizzative.