

PREZZI È GRADITO IL PAGAMENTO CON BANCOMAT O ASSEGNO

ISCRIZIONE ANNUALE	€ 20		
Valutazione			
Screening psicomotorio	€ 40,00		
Pacchetto valutazione 2 incontri	€ 75,00		
Pacchetto valutazione 3 incontri	€ 105,00		
Osservazione a scuola	€ 45,00		
Relazione psicomotoria	€ 38,00		
Psicomotricità Individuale a secco 1°, 2°, 3°, 4° ciclo			
Pacchetto 8 incontri (1 lezione di recupero in coda al corso)	€ 275,00		
Psicomotricità di gruppo\giocomotricità			
Lezione prova	€ 8,00		
	1 Mese**	2 Mesi**	3 Mesi**
1 v. a sett.	€ 55,00	€ 108,00	€ 159,00
LABORATORIO EMOZIONI (cicli da 12 incontri)**		€ 155,00	
LABORATORIO FIABE E FIABAZIONE (cicli da 12 incontri)**		€ 155,00	
Psicomotricità in acqua BIG 1°, 2°, 3°, 4° ciclo			
Lezione singola (da definire con la terapeuta)	€ 33,00		
Ciclo 8 lezioni in acqua + 1 recupero in caso di assenza (monosett.)	€ 215,00		
Ciclo 16 lezioni in acqua + 1 recupero in caso di assenza (bisett.)	€ 390,00		
Psicomotricità in acqua NEO 1°, 2°, 3°, 4° ciclo			
Lezione singola (da definire con la terapeuta)	€ 25,00		
Ciclo 8 incontri in acqua + 1 recupero	€ 165,00		

È richiesta la tessera annuale di €20

**Non sono ammessi recuperi per le attività di gruppo in palestra

CHIUSURE E FESTIVITÀ e SOSPENSIONE CORSI

ATTIVITÀ PSICOMOTRICITÀ IN ACQUA SOSPESA 6 APRILE.

Dal 8 aprile a 12 aprile 2023 COMPRESI

25 aprile 2023

1 maggio 2023

2 giugno 2023

Orario apertura segreteria - Via Ciro Menotti 27, Cantù

Da lunedì a venerdì 7.30 alle 21.15 (orario continuato)

Sabato dalle 8.30 alle 18.00 (orario continuato)

Domenica dalle 8.30 alle 12.30

TUTTI I DOCUMENTI NECESSARI PER L'ISCRIZIONI SONO SCARICABILI DAL SITO NELLA SEZIONE - "MODULISTICA E REGOLAMENTO COVID" www.colisseum.it

Telefono: 031/4475510 Cell: 340/4935912

Mail: segreteria@colisseum.it

www.colisseum.it, www.babysplash.org, www.colisseumdanza.it



PSICOMOTRICITÀ

2022-2023



NORME IGIENICHE COVID-19 - ACCESSO ALLA STRUTTURA

- Prima di entrare in struttura è consigliato misurare la temperatura. Se dovesse risultare superiore ai 37,5° C, l'accesso sarà proibito.
 - Al primo accesso nei centri è obbligatorio firmare "l'integrazione al regolamento generale". Per i minori sarà necessaria l'autorizzazione dei genitori per la frequenza.
 - Per l'accesso alla struttura è raccomandata la sanificazione delle mani - all'ingresso è posto un dispenser per la sanificazione - e all'interno è consigliato ancora l'uso della mascherina, soprattutto nei casi in cui sia difficile mantenere la distanza fisica tra le persone.
 - All'interno della struttura è consigliato mantenere ancora il distanziamento sociale. La distanza di sicurezza consigliata è di almeno 1 metro per le persone che non svolgono attività fisica; è raccomandato aumentare ulteriormente la distanza durante l'attività fisica. La densità di affollamento in vasca in palestra e negli altri ambienti è stata prevista sulla base delle regole di prevenzione al COVID-19. Il personale è tenuto a controllare e ad intervenire circa il distanziamento sociale ed il numero massimo di persone presenti nei vari ambienti. L'accesso agli spogliatoi e a tutti i locali è quindi contingentato ad un numero congruo, nel rispetto delle distanze di sicurezza. È raccomandato, soprattutto agli utenti della piscina, **velocizzare l'uso di docce e spogliatoi**, così da contenere il tempo di permanenza negli stessi.
 - Si consiglia di sostare all'interno della struttura prima e dopo il corso il meno possibile, anche per eventuali accompagnatori.
- NEGLI SPOGLIATOI**
- Per poter permettere il regolare svolgimento di tutti i corsi è assolutamente necessario **rispettare i tempi di utilizzo degli spogliatoi, che equivalgono a 10 minuti prima dell'inizio della lezione e 20 minuti dopo il suo termine, per consentire l'ingresso puntuale agli utenti del turno successivo.**
 - **ALL'INTERNO DEGLI SPOGLIATOI PISCINA È VIETATO ENTRARE CON LE SCARPE**, sarà necessario entrare con le ciabatte o con i sovrascarpe.
 - È necessario portare da casa un sacchetto all'interno del quale riporre le scarpe prima di metterle nell'armadietto. Per l'accompagnatore è necessario un sacchetto per tenere con sé le ciabatte. All'interno dello spogliatoio e sul piano vasca è obbligatorio l'utilizzo di ciabatte. Si suggerisce, pertanto di arrivare con il costume già indossato da casa e, ove possibile, non lavare i capelli dopo l'attività
 - Nello spogliatoio è assolutamente necessario cambiarsi, asciugarsi e rivestirsi nella posizione assegnata, al fine di mantenere la distanza di sicurezza dagli altri utenti.
 - È obbligatorio riporre tutti gli indumenti e oggetti personali all'interno della propria borsa, che andrà poi riposta all'interno dell'armadietto precedentemente assegnato.
 - È obbligatorio igienizzare le mani prima dell'utilizzo della toilette.
 - È obbligatorio effettuare una doccia saponata prima dell'ingresso in acqua.

Per partecipare ai corsi sarà obbligatoria la prenotazione. Necessario avere la tessera annuale attiva, l'utilizzo del **BADGE** assegnato all'atto della prima iscrizione e il certificato medico di buona salute in corso di validità (validità annuale).

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

- Durante il corso verrà comunicata la data entro la quale è possibile preiscriversi al corso successivo con diritto di prelazione, ovvero la garanzia di mantenere lo stesso orario e giorno.
- È obbligatorio presentare un certificato medico di buona salute con validità annuale entro l'inizio delle lezioni.
- In caso di rinuncia da parte dell'iscritto, non sarà restituita la quota versata, quale che sia la causa della rinuncia.

CALENDARIO CORSI

PSICOMOTRICITA' in ACQUA e PSICOMOTRICITA' INDIVIDUALE A SECCO (8 incontri+1 recupero)

3° CORSO/CICLO: dal 30 gennaio al 26 marzo 2023
Recuperi per Neo e Big, dal 27 marzo al 02 aprile 2023

4° CORSO/CICLO: dal 3 aprile al 6 giugno 2023
Recuperi per Neo e Big, dal 7 giugno al 13 giugno 2023
ATTIVITA' BABYSPLASH SOSPESE: 6 APRILE 2023, DAL 8 APRILE AL 12 APRILE. 25 APRILE 1 MAGGIO, 2 GIUGNO.

LABORATORI EMOZIONI E FIABE

(12 incontri – no recuperi in caso di assenza)

(IL NUMERO DI LEZIONI SARA' CALCOLATO IN BASE AL NUMERO DI SETTIMANE PREVIESTE NEL TRIMESTRE)

3° CORSO/CICLO: da definire

La **pratica psicomotoria** è una disciplina che aiuta il bambino nel suo percorso di crescita, tenendo conto dell'età e delle sue capacità, ma soprattutto dell'unicità del bambino.

In questo modo è possibile sostenere le acquisizioni delle tappe di sviluppo, favorendo il **benessere psico-motorio del bambino** o aiutandolo a lavorare su difficoltà che si presentano nel corso della crescita, quali difficoltà emotive, comportamentali, motorie o di ritardo delle acquisizioni stesse.

Tutto ciò avviene attraverso lo strumento più importante per i bambini: **il gioco**.

È proprio attraverso il gioco che il bambino va sviluppando la sua personalità ed intelligenza, passa dall'essere una creatura completamente dipendente dagli altri, ad un individuo sempre più indipendente.

LA PSICOMOTRICITÀ IN ACQUA - COMPETENZE PSICOMOTORIE SOLLECITATE IN ACQUA

Le competenze psicomotorie possono essere sollecitate in maniera ottimale anche in un **setting diverso, quale l'acqua**. Questa attività è **dedicata a neonati, bambini e adolescenti** con patologie specifiche, difficoltà motorie, comportamentali e/o affettivo-relazionali.

Gli incontri, della durata di 40 minuti, si svolgono in ambiente acquatico con rapporto 1 a 1 tra psicomotricista e utente, con diversi obiettivi:

– in **affiancamento** ai corsi di acquaticità finalizzato ad un inserimento nel gruppo più adeguato al bambino;

– in caso di esigenze particolari in **spazi acqua esclusivi** a discrezione del terapeuta e/o della richiesta del cliente, seguendo un progetto individualizzato su misura per ogni bambino.

Gli incontri sono stabiliti secondo un calendario prefissato e nel pacchetto è incluso un recupero in caso di assenza al termine del corso.

PSICOMOTRICITA' DI GRUPPO

L' ACCESSO ALLA STRUTTURA DEVE AVVENIRE 15 MIN PRIMA DELL' INIZIO DEL CORSO

Lunedì	Martedì	Giovedì	Venerdì	Sabato
				PSICOMOTRICITA' DI GRUPPO (3-5 anni) 10.00-11.00
	GIOCOMOTRICITA' (2-3 anni) 16.30-17.30			PSICOMOTRICITA' DI GRUPPO (5-7 anni) 11.00-12.00
	PSICOMOTRICITA' DI GRUPPO (3-5 anni) 17.30-18.30			

GIOCOMOTRICITÀ DEDICATO AI BAMBINI DAI 2 AI 3 ANNI

Dall'acquaticità neonatale al setting psicomotorio in palestra, proponiamo attività che coinvolgono il bimbo ancora molto piccolo proprio perché i primissimi anni di vita di un individuo sono fondamentali nel suo sviluppo globale.

È nel periodo infantile che il linguaggio del corpo ha una valenza maggiore rispetto a quella delle parole: proponendo **IL GIOCOMOTRICITÀ tra i 2 e 3 anni**, i bambini potranno esercitare i movimenti, sviluppare una maggiore fiducia nelle proprie capacità, esplorarle, migliorare la concentrazione e **fare esperienza dei proprio limiti in un contesto di gioco spontaneo con materiale destrutturato**.

In questo senso la **psicomotricità** è proprio una **modalità di espressione** che il bambino utilizza per **entrare in relazione col mondo** che lo circonda.

LA PSICOMOTRICITÀ IN PALESTRA - ATTIVITÀ PSICOMOTORIA EDUCATIVA, FINALIZZATA AL MOVIMENTO E AL GIOCO IN GRUPPO.

La Psicomotricità in palestra è un'attività psicomotoria educativa, finalizzata al movimento e al gioco in gruppo. Quando gioca il bambino sorprende se stesso e nella sorpresa acquisisce nuove modalità per entrare in relazione con il mondo esterno.

Inoltre, la struttura del gioco consente di **stabilire e sviluppare relazioni emotive con gli altri**: inizialmente i bambini giocano da soli o con il genitore; poi si fanno amici e nemici durante il gioco, permettendo loro di espandere i contatti sociali.

Per bambini dai 2 ai 6 anni, gli incontri si tengono in una sala appositamente adibita e hanno durata di 50 minuti.

LA PSICOMOTRICITÀ INDIVIDUALE - INCONTRI DI PSICOMOTRICITÀ RIABILITATIVA IN PALESTRA - RIVOLTA A BAMBINI CON PATOLOGIE SPECIFICHE

Per la psicomotricità individuale, si propongono incontri in palestra di psicomotricità riabilitativa **rivolta a bambini con patologie specifiche**, difficoltà di organizzazione motoria, deficit motori, disturbi del comportamento e/o affettivo relazionali, difficoltà di apprendimento, difficoltà di organizzazione spazio-temporale e ritardi di sviluppo.

Secondo un **progetto individualizzato**, il nostro personale qualificato utilizza metodi riabilitativi differenti: trattamento psicomotorio relazionale e funzionale, metodo ABA o cognitivo-comportamentale, Comunicazione Aumentativa Alternativa, tecniche di Massaggio Infantile.

Per l'età evolutiva, dagli 0 ai 18 anni, gli incontri verranno fissati negli orari disponibili di comune accordo con il terapeuta e avranno durata di 50 minuti.