

CALENDARIO CORSI

5° CORSO/CICLO BREVE: dal 14 giugno al 03 luglio 2022

MINI CICLO ESTIVO BABYSPLASH (seguirà planning dettagliato)

1° MINI CICLO ESTIVO: dal 04 luglio al 16 luglio 2022

2° MINI CICLO ESTIVO: dal 18 luglio al 30 luglio 2022

Corso **BASIC** - frequenza di 2 volte la settimana
Corso **INTENSIVO** – frequenza di 4 volte la settimana

I corsi neo avranno una frequenza di 1 o 2 volte la settimana

I corsi estivi non prevedono lezioni di recupero.

L' ACCESSO ALLA STRUTTURA DEVE AVVENIRE 15 MIN PRIMA DELL' INIZIO DEL CORSO E LA SOSTA MASSIMA ALL' INTERNO DEGLI SPOGLIATOI TERMINATO IL PROPRIO CORSO E' DI MAX 20 MINUTI. SI RACCOMANDA LA MASSIMA PUNTUALITA'

PREZZI È GRADITO IL PAGAMENTO CON BANCOMAT O ASSEGNO

Iscrizione annuale	€ 20,00
Corsi minineo 0-3 mesi	€ 47.50 una volta a settimana
Corsi neonati 4-9 mesi	€ 51.00 una volta a settimana
Corsi neonati 10-18 mesi	€ 82.50 due volte a settimana
Corsi neonati 19-36 mesi	
Corsi big 3-6 anni	€ 41,50 una volta a settimana
Corsi big 6-9 anni	€ 75.00 due volte a settimana
Corsi big 9-14 anni (solo sede di Cantù)	

I prezzi sono calcolati sulle 3 settimane.

In caso di iscrizione al lunedì in cui sono previste solo 2 settimane di corso il prezzo sarà inferiore.

CHIUSURE PER FESTIVITA' E SOSPENSIONI CORSI:

Giovedì 02 Giugno 2022.

Termine attività sede di Como: 31 luglio.

ORARI APERTURA SEGRETERIA – VIA DEL DOS N. 3 COMO

Da Lunedì a Venerdì dalle 8.00 alle 21.00

Mercoledì dalle 08.00 alle 13.30 e dalle 15.00 alle 21.00

Sabato dalle 09.00 alle 17.30

Telefono: 031/522483 - cell. 348/4652798

e-mail: segreteriaavdd@colisseum.it

www.colisseum.it - www.babysplash.org – www.colisseumdanza.it



BABYSPLASH® CORSI PER BAMBINI COMO GIUGNO 2022



NORME IGIENICHE COVID-19

- Prima di entrare in struttura vi verrà misurata la temperatura. Se dovesse risultare superiore ai 37,5° C, l'accesso sarà proibito.
- Al primo accesso nei centri è **obbligatorio** firmare “l'integrazione al regolamento generale”. Per i minori sarà necessaria l'autorizzazione dei genitori per la frequenza.
- Per l'accesso alla struttura è raccomandata la sanificazione delle mani – all'ingresso è posto un dispenser per la sanificazione – e all'interno è consigliato ancora l'uso della mascherina, soprattutto nei casi in cui sia difficile mantenere la distanza fisica tra le persone.
- All'interno della struttura è consigliato mantenere ancora il distanziamento sociale. La distanza di sicurezza consigliata è di almeno 1 metro per le persone che non svolgono attività fisica; è raccomandato aumentare ulteriormente la distanza durante l'attività fisica. La densità di affollamento in vasca in palestra e negli altri ambienti è stata prevista sulla base delle regole di prevenzione al COVID-19. Il personale è tenuto a controllare e ad intervenire circa il distanziamento sociale ed il numero massimo di persone presenti nei vari ambienti. L'accesso agli spogliatoi e a tutti i locali è quindi contingentato ad un numero congruo, nel rispetto delle distanze di sicurezza. All'esterno di ogni locale è affisso un cartello con il numero massimo di presenze contemporanee. E' raccomandato, soprattutto agli utenti della piscina, **velocizzare l'uso di docce e spogliatoi**, così da contenere il tempo di permanenza negli stessi.
- È vietato sostare all'interno della struttura prima e dopo il corso, e per eventuali accompagnatori anche durante il suo svolgimento.
- Per poter permettere il regolare svolgimento di tutti i corsi è assolutamente necessario **rispettare i tempi di utilizzo degli spogliatoi, che equivalgono a 10 minuti prima dell'inizio della lezione e 20 minuti dopo il suo termine, per consentire l'ingresso puntuale agli utenti del turno successivo.**
- È necessario portare da casa un sacchetto all'interno del quale riporre le scarpe prima di metterle nell'armadietto. Per l'accompagnatore è necessario un sacchetto per tenerle con sé le ciabatte. All'interno dello spogliatoio e sul piano vasca è obbligatorio l'utilizzo di ciabatte. Si suggerisce, pertanto di arrivare con il costume già indossato da casa e, ove possibile, non lavare i capelli dopo l'attività
- Nello spogliatoio è assolutamente necessario cambiarsi, asciugarsi e rivestirsi nella posizione assegnata, al fine di mantenere la distanza di sicurezza dagli altri utenti.
- È obbligatorio riporre tutti gli indumenti e oggetti personali all'interno della propria borsa, che andrà poi riposta all'interno dell'armadietto precedentemente assegnato.
- È obbligatorio igienizzare le mani prima dell'utilizzo della toilette.
- È obbligatorio effettuare una doccia saponata prima dell'ingresso in acqua.

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

- Durante il corso verrà comunicata la data entro la quale è possibile preiscriversi al corso successivo con diritto di prelazione, ovvero la garanzia di mantenere lo stesso orario e giorno.
- È obbligatorio presentare un certificato medico di buona salute con validità annuale entro l'inizio delle lezioni.
- In caso di rinuncia da parte dell'iscritto, non sarà restituita la quota versata, quale che sia la causa della rinuncia.

GIUGNO 2022

CORSI NEO (vasca piccola)

MINI NEO: neonati da 0 a 3 mesi

NEO: neonati da 4 a 36 mesi

orario	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
9:00-09:30						19-36 mesi VASCA GRANDE
9.15-9.45						4-9 mesi
9.45-10.15	MINI NEO 0-3 mesi 10.00-10.30		4-9 mesi	19-36 mesi		10-18 mesi
10.15-10.45	4-9 mesi 10.30-11.00		10-18 mesi	10-18 mesi		4-9 mesi
10.45-11.15	10-18 mesi 11.00-11.30		MINI NEO 0-3 mesi	4-9 mesi		10-18 mesi
11.15-11.45						4-9 mesi
11.45-12.15						4-9 mesi
15.00-15.30			MINI NEO 0-3 mesi			
15.30-16.00	MINI NEO 0-3 mesi		4-9 mesi	4-9 mesi		
16-00-16.30	4-9 mesi		4-9 mesi	10-18 mesi		
16.30-17.00	4-9 mesi	10-18 mesi	4-9 mesi	19-36 mesi 16:30-17:00 VASCA GRANDE	4-9 mesi 16.15-16.45	
17.00-17.30	10-18 mesi	4-9 mesi	10-18 mesi		10-18 mesi 16.45-17.15	10-18 mesi 16:50-17:20
17.30-18.00		10-18 mesi			10-18 mesi 17.15-17.45	19-36 mesi 17:30-18:00 VASCA GRANDE
18.00-18.30		19-36 mesi 18.00-18.30 VASCA GRANDE			19-36 mesi 18.00-18.30 VASCA GRANDE	

CORSI BIG (vasca grande)

BIG: bambini da 3 anni al compimento dei 9 anni

orario	lunedì	martedì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
9:00-9:30						
9:30-10:10					3-6 anni	3-6 anni 9.15-10.00
10:10-10:50					3-6 anni	NEO 19-36 mesi 10:00-10:30
10:50-11:30					6-9 anni	NEO 4-9 mesi 10-18 mesi 10:30-11:00
11.00-11.40						3-6 anni
11.40-12.20						6-9 anni
14:10-14:50					6-9 anni	
15:00-15:45	3-6 anni		6-9 anni	6-9 anni	3-6 anni 14:50-15:30	
15:45-16:30	3-6 anni	3-6 anni	3-6 anni	3-6 anni	6-9 anni 15:30-16:10	
16:30-17:15		3-6 anni		3-6 anni	3-6 anni 16:10-16:50	
17:15-18:00		6-9 anni		6-9 anni	6-9 anni 3-6 anni 16:50-17:30	
18:00-18:30						
18:30-19:15		6-9 anni		3-6 anni		
19:15-20:00				6-9 anni		

***tutte le lezioni dei Big hanno durata di 40 minuti
(i 5 minuti aggiuntivi sono organizzativi)**