

CALENDARIO CORSI

5° CORSO/CICLO BREVE: dal 14 giugno al 03 luglio 2022

MINI CICLO ESTIVO BABYSPLASH (seguirà planning dettagliato)

1° MINI CICLO ESTIVO: dal 04 luglio al 16 luglio 2022

2° MINI CICLO ESTIVO: dal 18 luglio al 30 luglio 2022

3° MINI CICLO ESTIVO: dal 1 agosto al 13 agosto 2022

4° MINI CICLO ESTIVO: dal 22 agosto al 3 settembre 2022

Corso **BASIC** - frequenza di 2 volte la settimana

Corso **INTENSIVO** – frequenza di 4 volte la settimana

I corsi Neo avranno una frequenza di 1 o 2 volte la settimana

I corsi estivi non prevedono lezioni di recupero.

L' ACCESSO ALLA STRUTTURA DEVE AVVENIRE 15 MIN PRIMA DELL' INIZIO DEL CORSO E LA SOSTA MASSIMA ALL' INTERNO DEGLI SPOGLIATOI TERMINATO IL PROPRIO CORSO E' DI MAX 20 MINUTI. SI RACCOMANDA LA MASSIMA PUNTUALITA'

PREZZI È GRADITO IL PAGAMENTO CON BANCOMAT O ASSEGNO

Iscrizione annuale	€ 20,00
Corsi minineo 0-3 mesi	€ 47,50 una volta a settimana (solo sede di Como)
Corsi neonati 4-9 mesi	€ 51,00 una volta a settimana
Corsi neonati 10-18 mesi	€ 82,50 due volte a settimana
Corsi neonati 19-36 mesi	
Corsi big 3-6 anni	€ 41,50 una volta a settimana
Corsi big 6-9 anni	€ 75,00 due volte a settimana
Corsi big 9-14 anni	

I prezzi sono calcolati sulle 3 settimane.

In caso di iscrizione al lunedì in cui sono previste solo 2 settimane di corso il prezzo sarà inferiore.

CHIUSURE E FESTIVITÀ e SOSPENSIONE CORSI

Chiusura impianti dal 14 agosto al 21 agosto 2022

Orario apertura segreteria - Via Ciro Menotti 27, Cantù

Lunedì, Mercoledì, Venerdì dalle 7.30 alle 21.15 (orario continuato)

Martedì e Giovedì dalle 7.30 alle 13.30 e dalle 14.45 alle 21.15

Sabato dalle 8.30 alle 18.00 (orario continuato)

Domenica dalle 8.30 alle 13.00 (fino al 12 giugno 2022)

Telefono: 031/4475510 Cell: 340/4935912-

Mail: segreteria@colisseum.it



BABYSPLASH®

CORSI PER BAMBINI

CANTÙ

GIUGNO 2022



NORME IGIENICHE COVID-19

- Al primo accesso nei centri è obbligatorio firmare "l'integrazione al regolamento generale". Per i minori sarà necessaria l'autorizzazione dei genitori per la frequenza.
- Per l'accesso alla struttura è raccomandata la sanificazione delle mani – all'ingresso è posto un dispenser per la sanificazione – ed all'interno è consigliato ancora l'uso della mascherina, soprattutto nei casi in cui sia difficile mantenere la distanza fisica tra le persone.
- All'interno della struttura è consigliato mantenere ancora il distanziamento sociale. La distanza di sicurezza consigliata è di almeno 1 metro per le persone che non svolgono attività fisica; è raccomandato aumentare ulteriormente la distanza durante l'attività fisica
- **Obbligatorio igienizzare le mani e seguire i percorsi indicati.** La densità di affollamento in vasca in palestra e negli altri ambienti è stata prevista sulla base delle regole di prevenzione al COVID-19. Il personale è tenuto a controllare e ad intervenire circa il distanziamento sociale ed il numero massimo di persone presenti nei vari ambienti. L'accesso agli spogliatoi e a tutti i locali è quindi contingentato ad un numero congruo, nel rispetto delle distanze di sicurezza. È raccomandato, soprattutto agli utenti della piscina, velocizzare l'uso di docce e spogliatoi, così da contenere il tempo di permanenza negli stessi.
- È vietato sostare all'interno della struttura prima e dopo il corso, e per eventuali accompagnatori anche durante il suo svolgimento.
- Per poter permettere il regolare svolgimento di tutti i corsi è assolutamente necessario rispettare i **tempi di utilizzo degli spogliatoi, che equivalgono a 10 minuti prima dell'inizio della lezione e 20 minuti dopo il suo termine, per consentire l'ingresso puntuale agli utenti del turno successivo.**
- È necessario portare da casa un sacchetto all'interno del quale riporre le scarpe prima di metterle nell'armadietto. Per l'accompagnatore è necessario un sacchetto per tenere con sé le ciabatte. All'interno dello spogliatoio e sul piano vasca è obbligatorio l'utilizzo di ciabatte. Si suggerisce, pertanto di arrivare con il costume già indossato da casa e, ove possibile, non lavare i capelli dopo l'attività.
- Nello spogliatoio è assolutamente necessario cambiarsi, asciugarsi e rivestirsi nella posizione assegnata, al fine di mantenere la distanza di sicurezza dagli altri utenti.
- È obbligatorio riporre tutti gli indumenti e oggetti personali all'interno della propria borsa, che andrà poi riposta all'interno dell'armadietto precedentemente assegnato.
- È obbligatorio igienizzare le mani prima dell'utilizzo della toilette.
- È obbligatorio effettuare una doccia saponata prima dell'ingresso in acqua.
- (per la sede di Cantù) Sarà obbligatorio l'uso del **BADGE** assegnato all'atto della prima iscrizione. La mancanza del badge non permetterà l'accesso alla struttura.

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

- Durante il corso verrà comunicata la data entro la quale è possibile preiscriversi al corso successivo con diritto di prelazione, ovvero la garanzia di mantenere lo stesso orario e giorno.
- È obbligatorio presentare un certificato medico di buona salute con validità annuale entro l'inizio delle lezioni.
- In caso di rinuncia da parte dell'iscritto, non sarà restituita la quota versata, quale che sia la causa della rinuncia.

CORSI NEO

NEO: neonati da 4 a 36 mesi – lezioni da 30' minuti

Lunedì	MARTEDI	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
19-36 mesi 9.30-10.00						10-18 mesi 19-36 mesi 9.30-10.00
4-9 mesi 10-18 mesi 10.00-10.30		10-18 mesi 10.20-10.50				4-9 mesi 19-36 mesi 10.00-10.30
		4-9 mesi 10.50-11.20				19-36 mesi 10.30-11.00
POMERIGGIO						
			4-9 mesi 15.45-16.30			
			10-18 mesi 19-36 mesi 16.15-16.45		4-9 mesi 10-18 mesi 16.50-17.20	
				10-18 mesi 19-36 mesi 16.30-17.00	19-36 mesi 17.20-17.50	
					4-9 mesi 19-36 mesi 17.50-18.20	

CORSI BIG

BIG: bambini da 3 anni al compimento dei 14 anni – lezioni da 40' minuti

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
					3-6 anni 8.45-9.30
					3-6 anni 9.30-10.15
					3-6 anni 10.15-11.00
					6-9 anni 11.00-11.45
					6-9 anni 9-14 anni 11.45-12.30
POMERIGGIO					
			LEZIONI PRIVATE 15.00-15.45	LEZIONI PRIVATE 15.45-16.30	
3-6 anni 15.45-16.30	3-6 anni 15.45-16.30	3-6 anni 15.45-16.30		6-9 anni 9-14 anni 15.45-16.30	6-9 anni 9-14 anni 13.50-14.35
3-6 anni 16.30-17.15	6-9 anni 16.30-17.15	3-6 anni 16.30-17.15	3-6 anni 16.45-17.30	6-9 anni 9-14 anni 17.00-17.45	6-9 anni 14.35-15.20
6-9 anni 17.15-18.00	3-6 anni 17.15-18.00	6-9 anni 17.15-18.00	3-6 anni 17.30-18.15	6-9 anni 17.45-18.30	3-6 anni 15.20-16.05
6-9 anni 9-14 anni 18.00-18.45	3-6 anni 18.00-18.45	6-9 anni 9-14 anni 18.00-18.45	6-9 anni 18.15-19.00	9-14 anni 18.30-19.15	3-6 anni 6-9 anni 16.05-16.50

			Fino al 12 giugno 2022	DOMENICA
				3-6 anni 11.00-11.45
				6-9 anni 9-14 anni 11.45-12.30

*tutte le lezioni dei Big hanno durata di 40 minuti
(i 5 minuti aggiuntivi sono organizzativi)