

1. Per meglio osservare le misure di prevenzione anti-contagio COVID-19 è **OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE PER L'ACCESSO: per i corsi residenziali (nelle strutture) prenotarsi telefonicamente o via mail; per i corsi online, tramite piattaforma a cui registrarsi.**
2. Per l'accesso alla struttura è raccomandata la sanificazione delle mani – all'ingresso è posto un dispenser per la sanificazione – ed all'interno è consigliato ancora l'uso della mascherina, soprattutto nei casi in cui sia difficile mantenere la distanza fisica tra le persone.
3. Al primo accesso nei centri è **obbligatorio firmare "l'integrazione al regolamento generale"**. Per i minori sarà necessaria l'autorizzazione dei genitori per la frequenza.
4. All'ingresso - **NELLA SEDE DI CANTU' - E' OBBLIGATORIO passare il badge fornito gratuitamente all'atto della prima iscrizione sull'apposito lettore in entrata. In caso di smarrimento il costo del badge sarà di 5,00 euro. NON è consentita l'entrata in caso di dimenticanza del badge (ad esclusione delle attività per cui non è previsto).**
5. **All'interno della struttura è consigliato mantenere ancora il distanziamento sociale. La distanza di sicurezza consigliata è di almeno 1 metro per le persone che non svolgono attività fisica; è raccomandato aumentare ulteriormente la distanza durante l'attività fisica.** La densità di affollamento in vasca in palestra e negli altri ambienti è stata prevista sulla base delle regole di prevenzione al COVID-19. Il personale è tenuto a controllare e ad intervenire circa il distanziamento sociale ed il numero massimo di persone presenti nei vari ambienti. L'accesso agli spogliatoi e a tutti i locali è quindi contingentato ad un numero congruo, nel rispetto delle distanze di sicurezza. All'esterno di ogni locale è affisso un cartello con il numero massimo di presenze contemporanee. E' raccomandato, soprattutto agli utenti della piscina, **velocizzare l'uso di docce e spogliatoi**, così da contenere il tempo di permanenza negli stessi.
Si prega di non sostare oltre i tempi necessari alle operazioni occorrenti nelle aree comuni e di evitare il formarsi di assembramenti. L'ingresso nella struttura sarà comunque regolamentato ed eventualmente limitato per garantire il distanziamento sociale.
6. **Nel centro è presente una segnaletica e numerosi cartelli** con le indicazioni sulle norme di prevenzione e di comportamento sociale differenziati per attività. Per una comune tutela, gli utenti che accedono al centro sono tenuti a leggerle e pregati di osservarle, rispettandole e facendole rispettare.
7. E' necessario attenersi alla metodologia e alle regole stabilite da Coliseum per i corsi di allenamento, **rispettare l'orario di arrivo** comunicato dai Centri per accedere al proprio servizio o corso, rispettare il tempo massimo di permanenza stabilito dal Centro per ogni singolo corso.
8. Si consiglia di arrivare nel sito già vestiti in maniera idonea all'attività che si andrà a svolgere, o in modo tale da utilizzare gli spazi comuni per il minor tempo possibile, riponendo tutti i propri effetti in appositi contenitori o in sacchetti o borse da ricoverare negli armadietti a disposizione.

- È necessario portare da casa un sacchetto all'interno del quale riporre le scarpe prima di metterle nell'armadietto. Per l'accompagnatore è necessario un sacchetto per tenere con sé le ciabatte. All'interno degli spogliatoi e sul piano vasca è obbligatorio l'utilizzo di ciabatte. Per chi frequenta la piscina, si suggerisce di arrivare con il costume già indossato da casa e, ove possibile, se non strettamente necessario, non lavare i capelli dopo l'attività.
- Nello spogliatoio è consigliato cambiarsi, asciugarsi e rivestirsi nella stessa postazione.
- È obbligatorio riporre tutti gli indumenti e oggetti personali all'interno della propria borsa, che andrà poi riposta all'interno dell'armadietto scelto.
- All'interno degli spogliatoi e nelle aree comuni sono presenti dispositivi disinfettanti a base alcolica: è caldamente consigliato, prima dell'utilizzo, disinfettare sempre le attrezzature. È raccomandato igienizzare le mani prima e dopo l'utilizzo della toilette.

Per la piscina:

- È obbligatorio effettuare una doccia saponata prima dell'ingresso in acqua.
- Portare un sacchetto dove riporre, se viene usata precedentemente, sul piano vasca, prima di accedere alla piscina, la propria mascherina quando viene tolta.

Per la palestra:

- È necessario portare con sé scarpe da ginnastica pulite, che andranno cambiate e indossate prima dell'accesso in palestra, un asciugamani e, preferibilmente, un proprio tappetino.
- Durante l'allenamento è consigliato, se possibile, mantenere una distanza interpersonale di 2 mt.
- **Prima dell'ingresso nelle palestre è OBBLIGATORIO cambiarsi le scarpe "da passeggio" con scarpe ginniche con suola assolutamente pulita. Le scarpe "da esterno" dovranno essere riposte in un sacchetto personale.** Il sacchetto con le scarpe ed i propri effetti personali (borsa, cellulare, chiavi) potranno essere depositati negli armadietti. **Tutti gli indumenti e oggetti personali DEVONO essere riposti dentro una borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; NON è consentito l'uso promiscuo degli armadietti.**

9. Nelle sale corsi sono presenti dispositivi disinfettanti, è importante che gli attrezzi eventualmente utilizzati vengano disinfettati prima degli esercizi.

10. È importante che gli utenti disinfettino i propri effetti personali e non li condividano con altri (borracce, fazzoletti, occhialini, attrezzi, ecc.).

11. Chi dovesse gettare mascherine e/o fazzoletti usati è tenuto a buttarli nei contenitori per la raccolta indifferenziata opportunamente allocati nei vari ambienti.

12. È consigliato **portare con sé anche un proprio gel disinfettante mani.**

L'utente, dichiara di aver letto con attenzione e di aver preso specifica visione accettandone espressamente e specificatamente, ai sensi e per effetti degli articoli 1341-1342 e ss.C.C. le clausole di cui ai punti 1-3-4-5-6-7-8-10-11-12 sopra riportate dichiarando altresì ai sensi e per effetti di cui agli art.1469 bis e ss.C.C di essere stato posto nelle condizioni di discutere le singole clausole costituenti le sopra riportate "Integrazione alle Condizioni Generali" e che le stesse sono state singolarmente oggetto di trattativa individuale tra le parti e dunque, pur se predisposte dai centri Coliseum, di accordo specifico al momento della stipulazione.

Letto, approvato e sottoscritto. Per i minori firma di un genitore o di chi ne fa le veci

NOME E COGNOME (dell'iscritto ai corsi - in stampatello) _____

NOME E COGNOME DEL GENITORE (in caso di frequenza corso di un minore) _____

Luogo _____ Data _____

FIRMA (dell'iscritto o del genitore in caso di minore) _____



MOD. [IntegrazioneRegolamentoCovid V2_2022](#)