

MISURE DI PREVENZIONE ANTI CONTAGIO COVID-19

INTEGRAZIONE REGOLAMENTO GENERALE - TUTELIAMO INSIEME LA SALUTE DI TUTTI

1. Per meglio osservare le misure di prevenzione anti-contagio COVID-19 è **OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE PER L'ACCESSO: per i corsi residenziali (nelle strutture) prenotarsi telefonicamente o via mail; per i corsi online, tramite piattaforma a cui registrarsi.**
2. L'accesso alla struttura è consentito previa sanificazione delle mani – all'ingresso sarà posto un dispenser per la sanificazione – e indossando obbligatoriamente la mascherina, la stessa potrà essere tolta solo, per chi vi accede, prima dell'ingresso in piscina riponendola in un idoneo sacchetto.
3. All'atto dell'accesso alla struttura **verrà rilevata la temperatura corporea per mezzo di termoscanner: se superiore ai 37,5 °C l'ingresso NON sarà consentito.** Non sarà consentito l'ingresso anche a chi dovesse manifestare sintomi di raffreddamento, simil influenzali e/o tosse. L'accesso è altresì vietato a chi abbia avuto contatti negli ultimi 14 gg. con persone positive al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS.
4. Al primo accesso nei centri è **obbligatorio firmare "l'integrazione al regolamento generale"**, aggiornato in base alle nuove norme anti contagio COVID-19. Per i minori sarà necessaria l'autorizzazione dei genitori per la frequenza.
5. Ogni qualvolta si accede nei centri è **necessario compilare un'autodichiarazione sul proprio stato di salute.** Ogni iscritto è pregato di comunicare tempestivamente ogni eventuale cambiamento delle condizioni iniziali.
6. All'ingresso - **NELLA SEDE DI CANTU' - E' OBBLIGATORIO passare il badge fornito gratuitamente all'atto della prima iscrizione sull'apposito lettore in entrata. In caso di smarrimento il costo del badge sarà di 5,00 euro. NON è consentita l'entrata in caso di dimenticanza del badge (ad esclusione delle attività per cui non è previsto).**
7. **All'interno della struttura è obbligatorio mantenere il distanziamento sociale. La distanza di sicurezza deve essere di almeno 1 metro per le persone che non svolgono attività fisica, e di almeno 2 metri durante l'attività fisica.** La densità di affollamento in vasca in palestra e negli altri ambienti è stata calcolata sulla base delle disposizioni di prevenzione al COVID-19 vigenti. Il personale è tenuto a far rispettare il distanziamento sociale ed il numero massimo di persone presenti nei vari ambienti. L'accesso agli spogliatoi e a tutti i locali è quindi contingentato ad un numero congruo nel rispetto delle distanze di sicurezza. All'esterno di ogni locale è affisso un cartello con il numero massimo di presenze contemporanee. Al fine di permettere una ottimale sanificazione degli ambienti è obbligatorio per gli utenti piscina **velocizzare l'uso di docce e spogliatoi** così da diminuire il tempo di permanenza negli stessi. **Si prega di non sostare nelle aree comuni e di evitare il formarsi di assembramenti. L'ingresso nella struttura sarà comunque regolamentato e limitato per il mantenimento delle misure sanitarie disposte e per garantire il distanziamento sociale.**
8. **Nel centro è presente una nuova segnaletica e numerosi cartelli** con le indicazioni sulle norme di prevenzione e di comportamento sociale differenziati per attività. Gli utenti che accedono al centro sono tenuti a leggerle e ad osservarle scrupolosamente, rispettandole e facendole rispettare. **Il contenuto di tali disposizioni non può essere ignorato.**
9. E' obbligatorio rispettare la metodologia e le distanze stabilite da Colisseum per i corsi di allenamento, **rispettare l'orario di arrivo** comunicato dai centri per accedere al proprio servizio o corso, rispettare il tempo massimo di permanenza stabilito dal centro per ogni singolo corso.

10. Si dovrà arrivare nel sito già vestiti in maniera idonea all'attività che andrà a svolgersi, o in modo tale da utilizzare spazi comuni solo per cambi di indumenti minimi o che richiedano tempi ridotti, riponendo il tutto in appositi contenitori sigillanti. Per chi frequenta le attività di palestra l'ingresso nei relativi spogliatoi è consentito solo per accedere ai servizi igienici.

- È necessario portare da casa un sacchetto all'interno del quale riporre le scarpe prima di metterle nell'armadietto. Per l'accompagnatore è necessario un sacchetto per tenere con sé le ciabatte. All'interno dello spogliatoio e sul piano vasca è obbligatorio l'utilizzo di ciabatte. Si suggerisce, pertanto di arrivare con il costume già indossato da casa e, ove possibile, non lavare i capelli dopo l'attività.
- Nello spogliatoio è assolutamente necessario cambiarsi, asciugarsi e rivestirsi nella posizione assegnata, al fine di mantenere la distanza di sicurezza dagli altri utenti.
- È obbligatorio riporre tutti gli indumenti e oggetti personali all'interno della propria borsa, che andrà poi riposta all'interno dell'armadietto precedentemente assegnato.
- All'interno degli spogliatoi e nelle aree comuni sono presenti dispositivi disinfettanti a base alcolica: è **OBBLIGATORIO** disinfettare sempre le attrezzature usate prima dell' utilizzo. È obbligatorio igienizzare le mani prima dell'utilizzo della toilette.

Per la piscina:

- È obbligatorio effettuare una doccia saponata prima dell'ingresso in acqua.
- Portare un sacchetto dove riporre, sul piano vasca, la propria mascherina quando viene tolta, solo e solamente, appena prima di entrare in acqua. Terminata la lezione, rindossare la mascherina immediatamente dopo l'uscita dall'acqua, e mantenerla indossata per tutta la durata della permanenza all'interno della struttura.

Per la palestra:

- È necessario avere con sé scarpe da ginnastica pulite, un asciugamano e un proprio tappetino.
- Per l'intera durata dell'allenamento, bisogna rimanere nel proprio spazio delineato dagli appositi segnali e mantenere la distanza interpersonale di 2m.
- **Prima dell'ingresso nelle palestre è OBBLIGATORIO cambiarsi le scarpe "da passeggio" con scarpe ginniche con suola assolutamente pulita. Le scarpe "da esterno" dovranno essere riposte in un sacchetto personale.** Il sacchetto con le scarpe ed i propri effetti personali (borsa, cellulare, chiavi) potranno essere depositati negli armadietti. **Tutti gli indumenti e oggetti personali DEVONO essere riposti dentro una borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; NON è consentito l'uso promiscuo degli armadietti.**

11. **La struttura e le attrezzature vengono costantemente sanificate. Nelle sale corsi sono presenti dispositivi disinfettanti, è reso OBBLIGATORIO che gli attrezzi eventualmente utilizzati vengano disinfettati prima degli esercizi.**

12. Gli utenti hanno l'obbligo di disinfettare i propri effetti personali e di non condividerli con altri (borracce, fazzoletti, occhialini, attrezzi, ecc.).

13. **NON** abbandonare o gettare mascherine e guanti all'interno del centro. E' necessario che ogni persona smaltisca i propri dispositivi di sicurezza presso la propria abitazione.

14. E' consigliato **portare sempre con sé anche un proprio gel disinfettante mani.**

SECONDO LE DISPOSIZIONI DATE DALLE AUTORITA' A PARTIRE DAL 6 AGOSTO 2021 L' ACCESSO ALLE STRUTTURE COLISSEUM SARA' CONSENTITO SOLO ESIBENDO UNA DELLE CERTIFICAZIONI VERDI COVID 19 OPPURE SARA' NECESSARIO PRESENTARE IL TAMPONE CON ESITO NEGATIVO, RAPIDO O MOLECOLARE (NON OLTRE 48 ORE PRIMA DELL' ACCESSO IN STRUTTURA)

SONO ESONERATI I SOGGETTI ESCLUSI PER ETA', SOGGETTI ESENTI SULLA BASE DI IDONEA CERTIFICAZIONE MEDICA (donne in gravidanza, in allattamento, soggetti con patologie non compatibili con il vaccino)

L'utente, dichiara di aver letto con attenzione e di aver preso specifica visione accettandone espressamente e specificatamente, ai sensi e per effetti degli articoli 1341-1342 e ss.C.C. le clausole di cui ai punti 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14-15 sopra riportate dichiarando altresì ai sensi e per effetti di cui agli art.1469 bis e ss.C.C di essere stato posto nelle condizioni di discutere le singole clausole costituenti le sopra riportate "Integrazione alle Condizioni Generali" e che le stesse sono state singolarmente oggetto di trattativa individuale tra le parti e dunque, pur se predisposte dai centri Colisseum, di accordo specifico al momento della stipulazione.

Letto, approvato e sottoscritto. Per i minori firma di un genitore o di chi ne fa le veci

NOME E COGNOME (dell'iscritto ai corsi - in stampatello) _____

NOME E COGNOME DEL GENITORE (in caso di frequenza corso di un minore) _____

Luogo _____ Data _____

FIRMA(dell' iscritto o del genitore in caso di minore) _____