

MISURE DI PREVENZIONE ANTI CONTAGIO COVID-19

TUTELIAMO INSIEME LA SALUTE DI TUTTI

1. Per meglio osservare le misure di prevenzione anti-contagio COVID-19 è **OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE PER L'ACCESSO**: per i corsi residenziali (nelle strutture) prenotarsi telefonicamente o via mail; per i corsi online, tramite piattaforma a cui registrarsi:

SEDE DI CANTU' tel. 031447550, mail: segreteria@coliseum.it

SEDE DI COMO tel. 031522483, mail: segreteria@coliseum.it

Corsi online: <https://widget.fitogram.pro/coliseum?w=/list-view>

2. L'accesso alla struttura è consentito previa sanificazione delle mani – all'ingresso sarà posto un dispenser per la sanificazione – e indossando obbligatoriamente la mascherina, la stessa potrà essere tolta solo, per chi vi accede, prima dell'ingresso in piscina riponendola in un idoneo sacchetto.
3. All'atto dell'accesso alla struttura **verrà rilevata la temperatura corporea per mezzo di termoscanner: se superiore ai 37,5 °C l'ingresso NON sarà consentito**. Non sarà consentito l'ingresso anche a chi dovesse manifestare sintomi di raffreddamento, simil influenzali e/o tosse. L'accesso è altresì vietato a chi abbia avuto contatti negli ultimi 14 gg. con persone positive al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS.
4. Al primo accesso nei centri è **obbligatorio firmare l'"integrazione al regolamento generale"**, aggiornato in base alle nuove norme anti contagio COVID-19. Per i minori sarà necessaria l'autorizzazione dei genitori per la frequenza.
5. Ogni qualvolta si accede nei centri è **necessario compilare un'autodichiarazione sul proprio stato di salute**. Ogni iscritto è pregato di comunicare tempestivamente ogni eventuale cambiamento delle condizioni iniziali.
6. All'ingresso - **NELLA SEDE DI CANTU' - E' OBBLIGATORIO passare il badge fornito gratuitamente all'atto della prima iscrizione sull'apposito lettore in entrata. In caso di smarrimento il costo del badge sarà di 5,00 euro. NON è consentita l'entrata in caso di dimenticanza del badge (ad esclusione della fisioterapia)**.
7. **All'interno della struttura è obbligatorio mantenere il distanziamento sociale. La distanza di sicurezza deve essere di almeno 1 metro per le persone che non svolgono attività fisica, e di almeno 2 metri durante l'attività fisica**. La densità di affollamento in vasca in palestra e negli altri ambienti è stata calcolata sulla base delle disposizioni di prevenzione al COVID-19 vigenti. Il personale è tenuto a far rispettare il distanziamento sociale ed il numero massimo di persone presenti nei vari ambienti. L'accesso agli spogliatoi e a tutti i locali è quindi contingentato ad un numero congruo nel rispetto delle distanze di sicurezza. All'esterno di ogni locale è affisso un cartello con il numero massimo di presenze contemporanee. Al fine di permettere una ottimale sanificazione degli ambienti è obbligatorio per gli utenti piscina **velocizzare l'uso di docce e spogliatoi** così da diminuire il tempo di permanenza negli stessi. **Si prega di non sostare nelle aree comuni e di evitare il formarsi di assembramenti. L'ingresso nella struttura sarà comunque regolamentato e limitato per il mantenimento delle misure sanitarie disposte e per garantire il distanziamento sociale.**

8. **Nel centro è presente una nuova segnaletica e numerosi cartelli** con le indicazioni sulle norme di prevenzione e di comportamento sociale differenziati per attività. Gli utenti che accedono al centro sono tenuti a leggerle e ad osservarle scrupolosamente, rispettandole e facendole rispettare. **Il contenuto di tali disposizioni non può essere ignorato.**
9. E' obbligatorio rispettare la metodologia e le distanze stabilite da Coliseum per i corsi di allenamento, **rispettare l'orario di arrivo** comunicato dai centri per accedere al proprio servizio o corso, rispettare il tempo massimo di permanenza stabilito dal centro per ogni singolo corso.
10. Si dovrà arrivare nel sito già vestiti in maniera idonea all'attività che andrà a svolgersi, o in modo tale da utilizzare spazi comuni solo per cambi di indumenti minimi o che richiedano tempi ridotti, riponendo il tutto in appositi contenitori sigillanti. Per chi frequenta le attività di palestra l'ingresso nei relativi spogliatoi è consentito solo per accedere ai servizi igienici.
11. **Prima dell'ingresso nelle palestre è OBBLIGATORIO cambiarsi le scarpe "da passeggio" con scarpe ginniche con suola assolutamente pulita. Le scarpe "da esterno" dovranno essere riposte in un sacchetto personale.** Il sacchetto con le scarpe ed i propri effetti personali (borsa, cellulare, chiavi) potranno essere depositati negli armadietti. **Tutti gli indumenti e oggetti personali DEVONO essere riposti dentro una borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; NON è consentito l'uso promiscuo degli armadietti.**
12. **In palestra utilizzare il proprio tappetino personale portato da casa e avere sempre con sé un asciugamano proprio pulito.**
13. **La struttura e le attrezzature vengono costantemente sanificate. Nelle sale corsi sono presenti dispositivi disinfettanti, è reso OBBLIGATORIO che gli attrezzi eventualmente utilizzati vengano disinfettati prima degli esercizi.**
14. Gli utenti hanno l'obbligo di disinfettare i propri effetti personali e di non dividerli con altri (borracce, fazzoletti, occhialini, attrezzi, ecc.).
15. **NON abbandonare o gettare mascherine e guanti all'interno del centro. E' necessario che ogni persona smaltisca i propri dispositivi di sicurezza presso la propria abitazione.**

- E' consigliato **portare sempre con sé anche un proprio gel disinfettante mani.**

L'utente, dichiara di aver letto con attenzione e di aver preso specifica visione accettandone espressamente e specificatamente, ai sensi e per effetti degli articoli 1341-1342 e ss.C.C. le clausole di cui ai punti 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14-15 sopra riportate dichiarando altresì ai sensi e per effetti di cui agli art.1469 bis e ss.C.C di essere stato posto nelle condizioni di discutere le singole clausole costituenti le sopra riportate "Integrazione alle Condizioni Generali" e che le stesse sono state singolarmente oggetto di trattativa individuale tra le parti e dunque, pur se predisposte dai centri Coliseum, di accordo specifico al momento della stipulazione.

Letto, approvato e sottoscritto. Per i minori firma di un genitore o di chi ne fa le veci

NOME E COGNOME (in stampatello) _____

Luogo _____ Data _____ FIRMA _____