

PREZZI

ISCRIZIONE ANNUALE		20,00 euro
LEZIONE DI PROVA (da concordare sempre con la segreteria)		8,00 euro
SETTEMBRE PROVE GRATUITE		
CORSI	FREQUENZA	QUADRIMESTRE (DA SETT A GENN) (DA FEBB A GIU)
GIOCO SPORT (3-6 anni) BABY DANZA (3-4 anni) PREDANZA (5-6 anni) DANZA MODERNA 1 (5-6 anni) KARATE (5-6 anni) HIP HOP BABY (5-6 anni)	1 V A SETT	129,00 euro
DANZA MODERNA BASE DANZA CLASSICA DANZA CONTEMPORANEA HIP HOP base/interm BREAK DANCE base/interm	1 V A SETT	147,00 euro
	2 V A SETT	228,00 euro
	3 V A SETT	278,00 euro
DANZA MODERNA 5 INTERMEDIO HIP HOP 3 INTERM/ 4 AVANZ. BREAK 3 SCELTO AVANZ. 2° volta presso la sede di Como	1 V. A SETT	195,00 euro
	2 V. A SETT	278,00 euro
	3 V. A SETT	310,00 euro
KARATE BAMBINI e RAGAZZI*	1 V A SETT	147,00 euro
	2 V A SETT	232,00 euro

*PER KARATE iscrizione federazione a parte di 20 euro da aggiungere all' iscrizione annuale

ALTRI CORSI		2 mesi
FITNESS FOR TEEN** <i>novità</i>	2 V A SETT	85 euro

*RECUPERI DA CONCORDARE CON L' INSEGNANTE

È GRADITO IL PAGAMENTO CON BANCOMAT O ASSEGNO

Orario apertura segreteria - Via Ciro Menotti 27, Cantù

Dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 22.00

Sabato dalle 8.15 alle 18.45 - Domenica dalle 9.15 alle 12.30

Telefono: 031/4475510 Cell: 340/4935912

Fax: 031/4490464 - Mail: segreteria@colisseum.it

www.colisseum.it, www.babysplash.org www.facebook.com/Cooperativa.Colisseum-Colisseum Village Cantù-twitter: @copcolisseum - youtube: coopcolisseum



ATTIVITÀ PALESTRA PER BAMBINI, RAGAZZI CANTÙ 2019-2020



INIZIO CORSI LUNEDÌ 9 SETTEMBRE 2019

GIOCO SPORT (3-6 anni): si prefigge di formare e migliorare le capacità di base utili per qualsiasi tipo di sport come correre, saltare, rotolare, arrampicare, lanciare, ecc. L'attività motoria si svolge attraverso giochi mirati, percorsi, attività con utilizzo di piccoli attrezzi, tutto all'insegna del gioco e del divertimento.

BABY DANZA CL (dai 3-4 anni): è la base della danza classica e moderna. Attraverso il movimento, la musica e il gioco i bambini lavoreranno sulla concentrazione, l'espressività e la postura.

DANZA CLASSICA (dai 5 anni): il corso impegna gli allievi con diversi esercizi allo scopo di acquisire scioltezza e grazia raggiungendo un'armoniosa perfezione nei movimenti.

DANZA MODERNA (dai 5 anni): attività ricca di energia e disciplina. Questo corso ha la finalità di preparare i giovani allievi a ritmi musicali diversi e ad una espressione corporea fuori dai canoni che lo studio classico impone, al fine di irrobustire il fisico, aumentare la coordinazione dei movimenti ed accrescere l'agilità del corpo.

DANZA CONTEMPORANEA: la danza contemporanea è il frutto dell'evoluzione della danza moderna, da cui eredita l'inclinazione alla libertà dei movimenti e l'enfasi sulle capacità espressive dei danzatori.

HIP HOP (dai 5 anni): è un genere specifico di movimento che esprime dei concetti seguendo dei tempi e delle cadenze ritmiche (rappers).

BREAKDANCE (dagli 8 anni): è uno stile dinamico di danza. Il breaking è uno dei maggiori elementi della cultura hip hop, comunemente associato, anche se diverso, ad altri stili di ballo funk.

KARATE (dai 5 anni): L'allenamento del karate è finalizzato al miglioramento della coordinazione, della preparazione fisica e della disciplina... senza dimenticare una dose di sano divertimento.

FITNESS FOR TEEN (12-17 anni) *novità*: rivolto ai ragazzi che non hanno ancora trovato lo sport adatto e per chi vuole integrare per migliorare le proprie prestazioni sportive, vario e divertente.

Per tutti i corsi di danza, è previsto un saggio di fine anno (facoltativo), previa comunicazione, per cui sarà necessario procurarsi o acquistare dei costumi di scena secondo le indicazioni delle insegnanti.

ORARIO CORSI (gli orari potrebbero subire variazioni)

PALESTRA BAMBINI					
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	
BABY DANZA 3-4 ANNI KARATE 3-4 ANNI BABY 5-6 ANNI 16.45-17.30 SALA 3	DANZA MODERNA 1 5-6 ANNI 16.45-17.30 SALA 2	BABY DANZA 3-4 ANNI 16.30-17.15 SALA 3	BABY DANZA 3-4 ANNI GIOCO 16.30-17.15 SPORT 3-4 ANNI SALA 1	DANZA MODERNA 1 5-6 ANNI 15.00-15.45 SALA 2	
CLASSICA 3-4 ANNI KARATE 5-6 ANNI JUNIOR 7-11 ANNI 17.30-18.30 SALA 3	DANZA MODERNA 2 BASE 7-9 ANNI 17.30-18.30 SALA 2	CLASSICA PRE DANZA 5-6 ANNI 17.15-18.00 SALA 3	DANZA MODERNA 2 7-9 ANNI 17.00-18.00 SPORT 5-6 ANNI 17.15-18.00 SALA 1	DANZA MODERNA 2 7-9 ANNI 15.45-16.45 Junior e teen 18.45-19.45 SALA 2	
HIP HOP - BREAK DANCE					
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
SALA 1 BREAK DANCE 1 BASE 8+ ANNI 17.00-18.00	SALA 1 DANZA MODERNA 5 TEEN INTERM. 12+ 18.00-19.30		SALA 1 HIP HOP 1 BASE 5-6 ANNI 16.45-17.30		SALA 1 HIP HOP 1 BASE 7-9 ANNI 14.30-15.30
SALA 1 BREAK DANCE 2 INTERM. 18.00-19.00		SALA 1 FUNCTIONAL TRAINING FOR KIDS 18.00-18.50	SALA 2 HIP HOP 1 BASE 7-9 ANNI 17.30-18.30		SALA 1 HIP HOP 2 BASE 10-13 ANNI 15.30-16.30
SALA 1 BREAK DANCE 3 SCELTO AVANZ. 19.00-20.30			SALA 2 HIP HOP 3 INTERMEDIO 12+ ANNI 18.30-19.30		SALA 1 HIP HOP 3 INTERMEDIO 16.30-18.00
			SALA 2 HIP HOP 4 TEEN AVANZ. 19.30-21.00		SALA 3 HIP HOP 4 TEEN AVANZ. 15.00-16.30

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

- È obbligatorio presentare un certificato medico di buona salute con validità annuale entro l'inizio delle lezioni. In caso di patologie e particolari problematiche è sempre utile avvisare l'insegnante durante la prima lezione.
- Per l'abbigliamento e le regole di comportamento in palestra e negli spogliatoi vedere regolamento affisso. Per qualsiasi disciplina è obbligatorio l'uso dell'abbigliamento e calzature richieste. In nessun caso, comunque, nelle sale dovranno essere utilizzate le calzature usate all'esterno. Per l'abbigliamento da tenere a lezione andranno seguite le indicazioni delle insegnanti, fermo restando che ogni allievo è totalmente libero nella scelta dei luoghi d'acquisto.
- Negli spogliatoi e nell'ingresso si è invitati a sostare il meno possibile. La Direzione non si assume alcuna responsabilità per i minori che vengono lasciati negli spazi delle lezioni al di fuori del loro orario di lezione.
- Per esibizioni competizioni si informa che costumi e trasferte sono a carico dei partecipanti. Per l'organizzazione delle competizioni e spettacoli si potrebbe richiedere agli allievi, contributi per le quote di partecipazione. In caso di iniziative individuali per esibizioni richieste al di fuori di quelle organizzate dalla cooperativa, si invita ad informare sempre la Direzione.
- La partecipazione a competizioni o ad esibizioni avverrà tramite selezione all'interno della Sezione Danza e sarà di assoluta competenza degli insegnanti decidere in base alle caratteristiche, all'impegno, alla disciplina e alle esigenze di carattere tecnico, agonistico e artistico, richiesto dagli organizzatori.

- Gli abbonamenti dei corsi di palestra bambini e danza avranno la durata di due cicli, il primo ciclo da settembre a gennaio e il secondo ciclo da febbraio a giugno. In caso di rinnovo il posto è garantito se l'iscrizione è confermata saldando la quota entro la scadenza del ciclo.
- Chi non è in regola con il pagamento dell'abbonamento, o di altro titolo valido per l'ingresso, non può accedere alle lezioni.
- In caso di rinuncia da parte dell'iscritto, non sarà restituita la quota versata, quale che sia la causa della rinuncia.
- Non è consentito fare fotografie e l'utilizzo delle telecamere se non autorizzati.
- E' possibile che nell'arco della stagione possano verificarsi impreviste assenze degli insegnanti preposti ai corsi (malattia, infortuni o altro). Nei limiti del possibile si provvederà alla temporanea sostituzione. In caso di necessità la direzione potrebbe variare orari e giorni delle lezioni previo avviso agli allievi. Entrambi i casi non potranno essere legittima rinuncia ai pagamenti concordati.
- E' necessario essere in possesso del badge di riconoscimento, fornito dalla segreteria all'atto dell'iscrizione, in caso di smarrimento il costo del nuovo badge sarà di 5,00 euro.
- Bisogna prendere visione del regolamento completo affisso nelle segreterie. Non è possibile invocare l'ignoranza.
- Il parcheggio è incustodito, la direzione declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni arrecati ai veicoli.

SOSPENSIONI LEZIONI PER FESTIVITÀ (CORSI PALESTRA BAMBINI E RAGAZZI)

Venerdì 1 e 2 novembre 2019

Domenica 8 dicembre 2019

Vacanze di Natale: dal lunedì 23 dicembre al 6 gennaio 2020 (compresi)

Vacanze di Pasqua: dal 12 aprile al 14 aprile 2020 (compresi)

Sabato 25 aprile 2020

Venerdì 1 e sabato 2 maggio 2020

Martedì 2 giugno 2020

www.colisseum.it