

PREZZI

ISCRIZIONE ANNUALE		€ 20,00	
LEZIONE DI PROVA (da concordare con la segreteria – settembre prova gratuita)		€ 8,00	
CORSI	FREQUENZA	1° CICLO SETTEMBRE-GENNAIO	
GIOCO SPORT (3-6 anni) BABY DANZA CLASSICA (3-4 anni) PRE DANZA CLASSICA 5-6 anni) BABY GYM (5-6 anni) DANZA MODERNA 1 (5-6 anni)	1 V A SETT	€ 128,00	
BREAK DANCE BASE E INTERMEDIO HIP HOP base	1 V A SETT	€ 150,00	
DANZA MODERNA BASE CLASSICO 1-2-3 CONTEMP. BASE	1 V A SETT	€ 150,00	
	2 V A SETT	€ 236,00	
	3 V A SETT	€ 288,00	
DANZA MODERNA 3 SCELTO DANZA MODERNA 6 DANZA CONTEMP. SCELTO	1 V A SETT	€ 205,00	
	2 V A SETT	€ 288,00	
BREAK DANCE 3 SCELTO 2° VOLTA A CANTU' HIP-HOP 4 SCELTO	3 V A SETT	€ 360,00	
GINNASTICA ARTISTICA 1-2	1 V A SETT	€ 150,00	
GINNASTICA ARTISTICA PROMO	2 V A SETT	€ 236,00	
DANZA CON LA MAMMA	1 V A SETT	€ 145,00 I CICLO OTT-GENN	
JUDO BABY e JUDO <small>**PER JUDO Iscrizione a federazione a parte da aggiungere all'iscrizione annuale</small>	1 V A SETT	€ 105,00	
GIOCO MOTRICITÀ BABY 2-3 anni	1 MESE € 48,00	2 MESI	€ 90,00
		3 MESI	€ 130,00

INIZIO ATTIVITÀ DA LUNEDÌ 14 SETTEMBRE 2020

PER LE ISCRIZIONI IN SEGRETERIA SARÀ NECESSARIO FISSARE UN APPUNTAMENTO TELEFONICAMENTE, PER EVITARE ASSEMBRAMENTI.

TUTTI I DOCUMENTI NECESSARI PER L'ISCRIZIONI SONO SCARICABILI DAL SITO NELLA SEZIONE "MODULISTICA E REGOLAMENTO COVID"

ORARI APERTURA SEGRETERIA – VIA DEL DOS N. 3 COMO

Da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 21.45

Sabato dalle 09.00 alle 18.00

Telefono: 031/522483 - cell. 348/4652798

e-mail: segreteriaavdd@colisseum.it

www.colisseum.it - www.babysplash.org

facebook: www.facebook.com/Cooperativa.Colisseum, twitter: @copcolisseum, youtube: coopcolisseum



ATTIVITÀ PALESTRA PER BAMBINI E RAGAZZI COMO 2020/2021



GIOCOMOTRICITÀ' (3 anni): è un insieme di attività finalizzate a favorire un armonioso sviluppo psicofisico del bambino attraverso spazi e tempi in cui potersi esprimere. (orari da definire)

GIOCOSPORT (3-6 anni materna): si prefigge di formare e migliorare le capacità di base utili per qualsiasi tipo di sport come correre, saltare, rotolare, arrampicare, lanciare, ecc. L'attività motoria si svolge attraverso giochi mirati, percorsi, attività con la musica, utilizzo di piccoli attrezzi, tutto all'insegna del gioco e del divertimento.

DANZA CLASSICA (dai 3 anni): il corso impegna gli allievi con diversi esercizi allo scopo di acquisire scioltezza e grazia raggiungendo un'armoniosa perfezione nei movimenti.

DANZA MODERNA (dai 5 anni): attività ricca di energia e disciplina. Questo corso ha la finalità di preparare i giovani allievi a ritmi musicali diversi e ad un'espressione corporea fuori dai canoni che lo studio classico impone, al fine di irrobustire il fisico, aumentare la coordinazione dei movimenti ed accrescere l'agilità del corpo.

DANZA CONTEMPORANEA: la danza contemporanea è il frutto dell'evoluzione della danza moderna, da cui eredita l'inclinazione alla libertà dei movimenti e l'enfasi sulle capacità espressive dei danzatori. Riservato a bambini e ragazzi che hanno già studiato danza da almeno 2 anni.

HIP HOP (dai 6 anni): è un genere specifico di movimento che esprime dei concetti seguendo dei tempi e delle cadenze ritmiche (rappers). Questa danza è basata sulle sue fondamenta: popping, locking, b-boying (breaking). Ma non è confinata a solo una di queste categorie.

BREAKDANCE (dagli 8 anni): è uno stile dinamico di danza. Il breaking è uno dei maggiori elementi della cultura hip hop, comunemente associato, anche se diverso, ad altri stili di ballo funk sviluppatasi indipendentemente a New York durante il XX secolo.

GINNASTICA ARTISTICA (dai 5 anni): corso di avviamento alla ginnastica artistica, rivolto a bambini/e dai 5 ai 14 anni, divisi per fasce d'età.

JUDO (dai 4 anni): corso dallo spiccato contenuto educativo, basato su un'antica disciplina di lotta giapponese. Rivolto a bambini/e dai 4 ai 13 anni, divisi per fasce d'età.

DANZA CON LA MAMMA (3-5 anni): scopri il mondo della musica e della danza con il tuo bambino, attraverso i suoni, il ritmo e il movimento.

Per tutti i corsi di DANZA e GINNASTICA, è previsto un SAGGIO di fine anno (facoltativo), previa comunicazione scritta, per cui sarà necessario frequentare le prove e procurarsi o acquistare dei costumi di scena secondo le indicazioni delle insegnanti.

DANZA MODERNA E DANZA CLASSICA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	SALA ARIA		SALA ARIA	SALA ARANCIONE
	BABY DANZA CL 3-4 ANNI 15.30-16.20		BABY DANZA CL 3-4 ANNI 15.30-16.20	BABY DANZA CL 3-4 ANNI 9.30-10.20
		SALA ARCOBALENO		
SALA ARCOBALENO	BABY DANZA CL 3-4 ANNI 16.20-17.10	DANZA MODERNA 1 5-6 ANNI 17.00-17.50	BABY DANZA CL 3-4 ANNI 16.20-17.10	DANZA CON LA MAMMA 3-5 ANNI 10.30-11.20
DANZA MODERNA 2 6-8 ANNI 17.00-18.00	PRE DANZA CL 5-6 ANNI 17.10-18.00	DANZA MODERNA 2 6-8 ANNI 17.50-18.50	PRE DANZA CL 5-6 ANNI 17.10-18.00	PRE DANZA CL 5-6 ANNI 11.30-12.20
DANZA MODERNA 3 9-11 ANNI 18.00-19.00	PRE DANZA CL 5-6 ANNI 18.00-18.50	CONTEMP. INTERM. TEEN SCELTO 19.00-20.15	PAL GRANDE	SALA ARCOBALENO
DANZA MODERNA 4 BASE 1 12+ anni 19.00-20.00			DANZA MOD 3 11+ SCELTO 18.30-19.30 TONY LOFARO	CLASSICO 1 BASE 7-9 17.00-18.00
DANZA MODERNA 5 BASE 2 14+ ANNI 20.00-21.00		SALA ARANCIONE		CLASSICO 2 INTERM. 9+ 18.00-19.00
PAL GRANDE DANZA MODERNA 6 TEEN 14+ ANNI (LIV.INTERM) 19.15-20.30		CONTEMP. 11+ ANNI 3 SCELTO 18.45 -20.00	DANZA MOD TEEN 6 LIV INTERM. 19.30-20.45 TONY LOFARO	CLASSICO 3 BASE 12+ TEEN 19:00-20:00
			DANZA MOD. AVANZATO 20.45-22.00 TONY LOFARO	

HIP HOP - BREAKDANCE

LUNEDÌ PAL ARANCIONE	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ PAL GRANDE	GIOVEDÌ PAL GRANDE
HIP HOP 1 BASE 6-8 ANNI 17.00-18.00		BREAKDANCE 1 INTERMEDIO 2 17.00-18.00	BREAKDANCE BASE 8+ 17.00-18.00
HIP HOP 2 BASE 9-11 ANNI 18.00-19.00		BREAKDANCE 2 INTERMEDIO 2 18.00-19.00	
HIP HOP 3 BASE 12+ ANNI 19.00-20.00		BREAKDANCE 3 SCELTO AVANZATO 19.00-20.15	
HIP HOP 4 SCELTO 20.00-21.15			

GINNASTICA ARTISTICA E JUDO

LUNEDÌ Pal grande	MARTEDÌ Pal grande	MERCOLEDÌ PAL ARANCIONE	VENERDÌ Pal grande
BABY GY (ginnastica artistica) 4 -6 ANNI 16.00-16.45		GIOCO SPORT 3-4 ANNI 15.40-16.30	GINN.ARTISTICA 2 BASE 9-11 ANNI 16.00-17.00
GINN.ARTISTICA 1 BASE 6-9 ANNI 16.45 -17.45	JUDO BABY 4-6 ANNI 16.15-17.00	GIOCO SPORT 3-4 ANNI 16.30-17.20	GINN.ARTISTICA 1 BASE 6-9 ANNI 17.00-18.00
GINN.ARTISTICA PROMO (SCELTO) 17.45-19.00	JUDO 6-9 ANNI 17.10-18.10	GIOCO SPORT 5-6 ANNI 17.20-18.10	GINN.ARTISTICA PROMO (SCELTO) 17.00-18.15

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

- È obbligatorio presentare un certificato medico di buona salute con validità annuale entro l'inizio delle lezioni. In caso di patologie e particolari problematiche è sempre utile avvisare l'insegnante durante la prima lezione.
- Per l'abbigliamento e le regole di comportamento in palestra e negli spogliatoi vedere regolamento affisso. Per qualsiasi disciplina è obbligatorio l'uso dell'abbigliamento e calzature richieste. In nessun caso, comunque, nelle sale dovranno essere utilizzate le calzature usate all'esterno. Per l'abbigliamento da tenere a lezione andranno seguite le indicazioni delle insegnanti, fermo restando che ogni allievo è totalmente libero nella scelta dei luoghi d'acquisto.
- Negli spogliatoi e nell'ingresso si è invitati a sostare il meno possibile. La Direzione non si assume alcuna responsabilità per i minori che vengono lasciati negli spazi delle lezioni al di fuori del loro orario di lezione.
- Per esibizioni competizioni si informa che costumi e trasferte sono a carico dei partecipanti. Per l'organizzazione delle competizioni e spettacoli si potrebbe richiedere agli allievi, contribuiti per le quote di partecipazione. In caso di iniziative individuali per esibizioni richieste al di fuori di quelle organizzate dalla cooperativa, si invita ad informare sempre la Direzione.
- La partecipazione a competizioni o ad esibizioni avverrà tramite selezione all'interno della Sezione Danza e sarà di assoluta competenza degli insegnanti decidere in base alle caratteristiche, all'impegno, alla disciplina e alle esigenze di carattere tecnico, agonistico e artistico, richiesto dagli organizzatori.
- Gli abbonamenti dei corsi di palestra bambini e danza avranno la durata di due cicli, il primo ciclo da settembre a gennaio e il secondo ciclo da febbraio a giugno. In caso di rinnovo il posto è garantito se l'iscrizione è confermata saldando la quota entro la scadenza del ciclo.
- Chi non è in regola con il pagamento dell'abbonamento, o di altro titolo valido per l'ingresso, non può accedere alle lezioni. In caso di rinuncia da parte dell'iscritto, non sarà restituita la quota versata, quale che sia la causa della rinuncia.
- Non è consentito fare fotografie e l'utilizzo delle telecamere se non autorizzati.
- È possibile che nell'arco della stagione possano verificarsi impreviste assenze degli insegnanti preposti ai corsi (malattia, infortuni o altro). Nei limiti del possibile si provvederà alla temporanea sostituzione. In caso di necessità la direzione potrebbe variare orari e giorni delle lezioni previo avviso agli allievi. Entrambi i casi non potranno essere legittima rinuncia ai pagamenti concordati.
- Bisogna prendere visione del regolamento completo. Non è possibile invocarne l'ignoranza.
- Il parcheggio è incustodito, la direzione declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni arrecati ai veicoli.

IMPORTANTE

***Per i corsi BABY 3/5 anni e 5/6 anni è previsto l'ingresso di un solo accompagnatore.**

Gli accompagnatori dovranno entrare in struttura con l'autodichiarazione per sé e per il minore (quindi con due moduli distinti), scaricabile sul sito. GLI ACCOMPAGNATORI NON POTRANNO SOSTARE ALL'INTERNO DELLA STRUTTURA PER TUTTA LA DURATA DEL CORSO.

Per i corsi dei bambini 6 anni in su, non è prevista la presenza di nessun accompagnatore. Sarà necessaria l'autodichiarazione per il minore per l'ingresso in struttura scaricabile sul sito www.colisseum.it

I numeri degli iscritti varierà a seconda della sala in cui verranno svolti i corsi nel rispetto della normativa sulla sicurezza e tutela della salute.

PER ACCEDERE NELLE PALESTRE SARÀ NECESSARIO AVERE SEMPRE CALZE ANTISCIVOLO E LE SCARPE PULITE DI RICAMBIO DA RIPORRE ALL' INTERNO DEGLI ZAINI E NEGLI APPOSITI ARMADIETTI.

NORME IGIENICHE COVID-19

- In presenza di sintomi influenzali quali febbre, tosse o raffreddore si raccomanda di rimanere a casa. Rispettare l'orario come indicato da planning, non sono ammessi anticipi né ritardi. All'ingresso verrà misurata la temperatura corporea; se questa è superiore o uguale a 37,5° non si potrà accedere alla struttura per partecipare alle lezioni.
- Igienizzarsi le mani con una soluzione idroalcolica messa a disposizione che troverete all'ingresso.
- **L'utilizzo della mascherina è OBBLIGATORIO fino all'inizio dell'allenamento** e una volta terminato, la mascherina andrà riposta in un sacchetto apposito.
- **Obbligatorio presentarsi già cambiati ad eccezione delle scarpe** (è necessario l'utilizzo di calzature adatte per allenamento con suola pulita). Cambiarsi le scarpe nelle zone indicate, riporle insieme agli effetti personali dentro una sacchetta da lasciare nella propria postazione designata o all'interno della propria borsa, che andrà riposta nell'armadietto.
- EVITARE il contatto fisico con altre persone e MANTENERE la distanza di sicurezza raccomandata di 1 metro. Non creare assembramenti e non sostare nelle aree comuni.
- **Durante l'allenamento è necessario avere con sé un tappetino personale** (se richiesto dall'insegnante)
- Per l'intera durata dell'allenamento bisogna rimanere nel proprio spazio delineato dagli appositi segnali, nel caso di necessità informare il proprio istruttore.
- Al termine dell'allenamento, cambiarsi le scarpe negli appositi spazi e recarsi verso l'uscita indicata.
- Non è consentito l'utilizzo delle docce.
- Tutti gli effetti personali devono essere riposti all'interno delle proprie borse. **TUTTI I BAMBINI E ALLIEVI DOVRANNO AVERE UNA SACCHETTA O UNA BORSA IN CUI RIPORRE I RICAMBIO.** Sempre in caso di necessità è consentito l'utilizzo del bagno ricordandosi l'igienizzazione al termine dell'uso e di lavarsi accuratamente le mani.
- **Per partecipare alle lezioni sarà obbligatoria la prenotazione** telefonicamente o via mail presso la segreteria oltre ad essere in regola la sottoscrizione dell'abbonamento.

ARRIVARE SEMPRE 10 MINUTI PRIMA DELLA LEZIONE ED USCIRE DALLA STRUTTURA ENTRO 10 MINUTI SUCCESSIVI DELLA LEZIONE, RISPETTARE LA MASSIMA PUNTUALITÀ

Per tutti gli accessi sarà necessario avere con sé l'AUTODICHIARAZIONE E IL REGOLAMENTO stampati, compilati e firmati per non creare ritardi sull'inizio del corso, li potete scaricare direttamente dal nostro sito

MATERIALE NECESSARIO

Ogni allievo dovrà avere il proprio zaino con dentro un paio di ciabatte o scarpe da danza, calze antiscivolo, scarpe da ginnastica pulite, una bottiglietta d'acqua e il necessario per la lezione.

ABBIGLIAMENTO COMODO

Per tutti i corsi dei bimbi, abbigliamento comodo e calze antiscivolo.

JUDO: abbigliamento comodo e calze antiscivolo o scarpe da ginnastica pulite (ulteriori indicazioni sull'abbigliamento verranno date dall'insegnante).

Ginnastica Artistica: leggings o pantaloncini corti neri e t-shirt bianca, calze antiscivolo (ulteriori indicazioni verranno date dall'insegnante)

Danza: Leggings e t-shirt oppure per chi lo possiede body danza+leggings, calze antiscivolo o scarpette danza per le lezioni di moderno, contemporaneo e classico.

(seguire sempre le indicazioni degli insegnanti)

Scarpe da ginnastica pulite per le lezioni di break dance e hip hop, abbigliamento comodo.

DOCUMENTI NECESSARI PER L'ISCRIZIONE

Scaricabili dalla sezione Regolamento e Modulistica Covid (www.colisseum.it):

MODULO INTEGRAZIONE REGOLAMENTO COVID

MODULO PRIVACY

CONDIZIONI GENERALI DI VENDITA

Per effettuare l'iscrizione è necessario fissare un appuntamento telefonico presso le nostre segreterie.

Per le **lezioni di prova** è necessario prenotare telefonicamente.

CHIUSURE E FESTIVITÀ

- Domenica 1 novembre
- Lunedì 7 e martedì 8 dicembre
- Festività natalizie: dal 24 dicembre al 6 gennaio compresi