

- Le sedute perse per chiusura degli impianti o dei singoli turni, imputabili a responsabilità dei gestori, sono recuperabili con modalità che saranno disciplinate.
- In caso di rinuncia da parte dell'utente, non sarà restituita la quota versata, qualsiasi sia la causa della rinuncia.
- Per l'abbigliamento e le regole di comportamento in vasca, in palestra e negli altri ambienti vedere le relative norme affisse.
- Per chiarimenti e comunicazioni si invitano gli utenti a rivolgersi alla Segreteria e non direttamente al personale in vasca.
- La Cooperativa Coliseum ed il Comune di Como declinano ogni responsabilità derivante da eventuali furti nelle auto e negli spogliatoi.

Si ringrazia anticipatamente per la collaborazione

## **ORARI APERTURA SEGRETERIA VIA DEL DOS N. 3 COMO**

Da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 21.45

Sabato dalle 09.00 alle 18.00

Domenica dalle 9.15 alle 11.45

**Telefono: 031/522483**

**cell. 348/4652798**

e-mail: [segreteriavdd@coliseum.it](mailto:segreteriavdd@coliseum.it)

[www.coliseum.it](http://www.coliseum.it) - [www.babysplash.org](http://www.babysplash.org)

facebook: [www.facebook.com/Cooperativa.Coliseum](http://www.facebook.com/Cooperativa.Coliseum),

twitter: @copcoliseum, youtube: coopcolisse



COMUNE DI COMO  
SETTORE SERVIZI SOCIALI  
Via del Doss, 3



# Riabilitazione e ginnastica adattata in acqua

Le attività di riabilitazione e ginnastica adattata in acqua, presso la piscina di via del Doss 3 Breccia, sono organizzati dal Comune di Como in collaborazione con la Cooperativa Sociale Coliseum. Gli interventi sono guidati da personale specializzato: terapisti della riabilitazione, laureati in scienze motorie e addetti alla vigilanza bagnanti.

## UTENTI

Gli interventi sono rivolti a persone con patologie diverse, in forma acuta, sub-acuta e cronica.

In modo particolare sono rivolti a persone che:

- 1) subiscono interventi chirurgici (riparativi o migliorativi) a causa di affezioni di tipo traumatico o degenerativo dell'apparato muscolo scheletrico, sia in fase di preparazione all'intervento, che in fase post-operatoria;
- 2) subiscono traumi all'apparato muscolo scheletrico (fratture, distorsioni, ecc.);
- 3) soffrono di patologie a sintomatologia dolorosa, dovute a sovraccarico meccanico o ad un processo flogistico, come rachialgie, "periartriti" scapolo omerali, gonalgie, coxartrosi, ecc.

## ORARI

Il servizio è attivo il:

- Lunedì dalle 07.30 alle 09.30
- Martedì dalle 07.30 alle 08.50 e dalle 20.00 alle 22.00
- Mercoledì dalle 07.30 alle 09.30
- Giovedì dalle 07.30 alle 09.30 e dalle 20.00 alle 22.00
- Venerdì dalle 07.30 alle 08.50
- Sabato dalle 12.00 alle 14.00

La durata di ogni singola seduta è di 40 minuti.

## COME PARTECIPARE

E' possibile fare domanda di partecipazione telefonando alla segreteria della Cooperativa Colisseum allo 031/522483 nei seguenti orari:

da Lunedì a Giovedì dalle 8.30 alle 22.00

Venerdì dalle 8.30 alle 21.00

Sabato dalle 9.00 alle 18.00

Prima dell'accesso all'attività è previsto un incontro con un fisioterapista: in questa occasione viene effettuata una valutazione kinesiologica e viene esaminata la documentazione medica personale.

Ogni utente è quindi tenuto in tale sede a presentare:

- prescrizione del medico che richiede un ciclo di riabilitazione in acqua;
- documentazione medica (diagnosi di visite mediche, esiti di esami d'accertamento, cartelle cliniche, ecc.).
- inoltre dovrà compilare il modulo per autocertificare la residenza.

E' prevista la possibilità di effettuare sedute individuali (rapporto 1 a 1 con il terapista) o in piccoli gruppi. La scelta sarà effettuata dal terapista sulla base della valutazione fatta durante l'incontro preliminare ed in base ad esigenze organizzative.

## PAGAMENTI

Il pagamento delle sedute dovrà essere effettuato dall'utente presso la segreteria della Cooperativa Colisseum, presso la piscina di via del Dos 3, Como, prima della prima seduta del ciclo riabilitativo stabilito.

Il costo delle singole sedute è:

- per i residenti nel Comune di Como:
  - seduta individuale € 19,15
  - seduta di gruppo € 15,12
- per i residenti fuori Comune :
  - seduta individuale € 26,21
  - seduta di gruppo € 22,18

## NORME PER I CLIENTI

- Le persone che frequentano le sedute di riabilitazione e ginnastica adattata in acqua devono prendere visione di questo insieme di norme e, comunque, non possono invocarne l'ignoranza.

- Prima di accedere alle sedute ogni utente è tenuto a:

- 1) presentare una prescrizione del medico che richiede un ciclo di sedute di riabilitazione o ginnastica adattata in acqua;
- 2) compilare il modulo per autocertificare la residenza;
- 3) produrre la necessaria documentazione medica (diagnosi di visite mediche, esiti di esami d'accertamento, cartelle cliniche, ecc.).

- Gli utenti sono tenuti a rispettare giorno/i e orario/i prescelti e fissati all'atto dell'iscrizione.

- Sono possibili cambi di turno permanenti, da concordare preventivamente con il personale, solo in base alla disponibilità contingente di posti.

- Nel caso i posti non siano disponibili è possibile mettersi in lista d'attesa.

- Gli utenti sono tenuti, nell'ingresso in vasca, a rispettare l'orario d'inizio del proprio turno.

- E' possibile acquistare pacchetti da 10 o da 5 sedute. Nel caso si acquisti un pacchetto da 10 sedute è possibile effettuare una seduta di recupero, qualora l'utente dovesse assentarsi durante il ciclo stabilito. Nel caso di acquisto di un pacchetto da 5 sedute, lo stesso fa acquisire il diritto a recuperare mezza seduta, ovvero il diritto di recuperare 1 seduta si ha solo dopo il pagamento di 2 pacchetti da 5 sedute consecutivi; ad ogni ciclo di 10 sedute (doppio ciclo di 5 sedute, per il pacchetto più breve) la situazione assenze/recuperi sarà azzerata. Il numero massimo di sedute recuperabili per ogni ciclo saldato è quello precedentemente indicato, qualunque sia il numero delle assenze stesse. Per avere diritto alla possibilità di recuperare la seduta è necessario avvisare la segreteria almeno 24 ore prima dell'assenza. Le modalità di recupero saranno stabilite dal personale in base alle esigenze organizzative.